

# GYROKINESIS®

## ジャイロキネシス

Early : 6月 5日 (月) 11:00 - 12:00

Late : 6月 19日 (月) 11:00 - 12:00

料金 : Early & Late = ¥3,240

予約制 (定員がありますので、お早めにご予約ください)

両日のご参加を基本といたします。

< 1日だけの参加 = ¥2,160 >

\*動きやすい格好、ヨガマット、タオル、飲み物をご用意ください。

初めての方でも、お気軽にご参加いただけます。  
呼吸と流動的な動きを調和させ、身体の癖や  
固まってしまった身体を優しくほぐしていきます。  
身体の声に耳を傾け、心も解放していきます。  
GYROKINESIS のある生活で、心も身体も Happy  
になりましょう！

星野琴美

KOTOMI

日本女子体育大学舞踊学専攻卒業。  
松山善弘主宰 CompanyResonance などに経て、  
フリーのコンテンポラリープロダンサー、  
GYROKINESIS® インストラクターとして活動中。

ご予約は、メール or 3BLOOMS office まで  
[info@createofmovement.com](mailto:info@createofmovement.com)