

Ayako Shimizu presents

3 BLOOMS

NPO Create of Movement

# High School Ballet

中学生・高校生 バレエクラス

「趣味はバレエ」

楽しく踊って

身体も心もリフレッシュ



新クラス

ハイスクールバレエ

＜中学生 & 高校生＞

土曜日 13:00 - 14:15

8・9月 (8/27・9/3・9/10・9/17・9/24)

「体験無料」「入会金半額」

この機会に是非ご参加下さい！

まずは、見学・体験レッスン

お気軽にお問い合わせください♡

3blooms

検索

# High School Ballet 中学生・高校生 バレエクラス

バレエの基礎からバリエーションまで、10代の身体能力を活かしたオリジナルプログラムです。

クラシック音楽に合わせて、ダイナミックにかつ優雅に舞うダンスを目指します。

数回に一度、コンテンポラリーダンスの時間を設けます。

学生生活を送る中で、身体と心をリフレッシュ。芸術に触れて、「趣味はバレエ」の女性に。

**新クラス 開講 毎週 土曜日 13:00 - 14:15**



- 月謝 -

週1回 (月4回) 8,100円

体験レッスン 1,080円

入会金 10,000円

まずは、見学・体験レッスンへ！

バレエグッズの販売をしていますので安心して始められます。

## 基礎

「美しい身体づくり」と  
「正しいテクニク」  
のために

## 芸術

クラシックバレエ・音楽に親しみ  
コンテンポラリーダンスで  
感性、表現性、女子力UP！

## リフレッシュ

気軽に楽しめるクラスです  
バレエを趣味にして  
身体と心を癒しましょう

発表会：年に数回発表の場を設けます。(発表会のための追加クラスを設ける場合があります。)

## INSTRUCTOR

### AYAKO

バレエ、コンテンポラリー

日本～イギリス～ドイツ

(英) Legat Ballet School 卒業

(英) London Studio Centre 卒業

West End Musical "The king and I"

U.T.P dance company director

Cie Samuel Mathieu Company

NPO 法人クリエイティブムーブメント



清水 亜矢子

\*代表理事\*



湯川 沙代

### SAYO

バレエ、コンテンポラリー、ピラティス

日本～アメリカ

神戸女学院大学音楽学部舞踊専攻卒業

STOTT PILATES® 認定インストラクター

3BLOOMS

## 3BLOOMS

(NPO 法人クリエイティブムーブメント)



横浜市青葉区美しが丘 1-3-2

045-515-7712

info@createofmovement.com

