

GYROKINESIS® ジャイロキネシス

Early : 5月 1日 (月) 10:00 - 11:00

Late : 5月 22日 (月) 11:00 - 12:00

料金 : Early & Late = ¥3,240

予約制

(定員がありますので、お早めにご予約ください)

両日のご参加を基本といたします。

< 1日だけの参加 = ¥2,160 >

*動きやすい格好、ヨガマット、タオル、飲み物
をご用意ください。

初めての方でも、お気軽にご参加いただけます。
呼吸と流動的な動きを調和させ、身体の癖や
固まってしまった身体を優しくほぐしていきます。
身体の声に耳を傾け、心も解放していきます。
GYROKINESIS のある生活で、心も身体も Happy
になりましょう！

星野琴美

日本女子体育大学舞踊学専攻卒業。
松山善弘主宰 CompanyResonance に所属。
コンテンポラリープロダンサー、
GYROKINESIS® インストラクターとして活動中。

KOTOMI

Shuko Tayama

田山修子 クラシックバレエ
スペシャルクラス

5月1日 (月) 11:15 - 12:30

+ポワント … 12:30 - 13:00

料金 : 会員様 ¥2,160

ビジター ¥3,240

+ポワント 会員様 ¥1,620

ビジター ¥2,160

予約制

(定員がありますので、お早めにご予約ください。)

ポワントのみのご参加はできません。)



ロシアで活躍するダンサーから本場ロシアのバレエを体感できます。

身体の使い方、細部への意識、応用まで、素敵なお手本でレッスンしましょう。

受講レベルは、入門 Plus~初級。

+ポワントは、ポワント経験3年以上。

田山修子

ポリショイバレエ学校、ワガノワバレエ学校に留学。
グルジア国立バレエ団、
サンクトペテルブルグバレエ劇場 (ロシア)、
カレリア音楽劇場 (ロシア) で活躍。

SHUKO

ご予約は、メール or 3BLOOMS office まで
info@createofmovement.com